



Merkblatt zum Sportunterricht

Stundenbeginn / Unterricht	Grundbildung Kaufleute 07:35 / 10:20 / 13:00 / 15:45 Uhr	Grundbildung Detailhandel 07:55 / 10:40 / 13:20 / 15:10 Uhr
---------------------------------------	---	--

Alle anderen Lektionen beginnen 10 Minuten später als der im Stundenplan ausgewiesene Unterrichtsbeginn. Eine Doppelstunde dauert jeweils 75 Minuten. Die restlichen 15 Minuten sind fürs Duschen und den Rückweg zum kbzsg reserviert.

Jede Stunde wird pünktlich und gemeinsam begonnen. Wer die Halle während des Unterrichts verlassen muss, informiert die Sportlehrperson. Für Verspätungen gilt im Sportunterricht eine spezielle Regelung.

Wertsachen (Laptops, Geld, Schmuck, Handys) müssen in den Wertsachenschränken in den Garderoben deponiert werden. In Absprache mit der Sportlehrperson können die Garderoben abgeschlossen werden.

Bekleidung Saubere Sportschuhe sind obligatorisch. Wer keine Sportausrüstung dabei hat oder Teile davon vergisst, leiht diese vor Stundenbeginn bei der Sportlehrperson aus.

Kosten für Sportausrüstung

- 1 Stück CHF 2.-
- 2 Stücke CHF 4.-
- 3 Stücke CHF 5.-

Absenzen Der Sportunterricht ist obligatorisch. Bei einer Teilverletzung arbeiten die Lernenden in Absprache mit der Sportlehrperson nach einem speziellem Programm (Aktivdispens). Eine vorgängige Meldung bei der Sportlehrperson ist notwendig, damit entsprechendes Material bereitgestellt werden kann.

Es ist ein Zeichen von Respekt und Anstand, sich bei der Sportlehrperson persönlich abzumelden, insbesondere wenn ein Arztzeugnis vorliegt, welches über eine längere Zeit Gültigkeit hat.

Notengebung Die Zeugnisnote setzt sich aus drei Teilbereichen zusammen:

1. Fachkompetenz/Leistungsnote (50%)
2. Selbstkompetenz (25%)
3. Sozialkompetenz (25%)

Die Nachprüfung (vor allem Fitcheck, Hindernislauf etc.) findet jeweils kurz vor der Notenabgabe des Semesters statt. Es steht ein Nachholtermin (Mittwochabend) zur Verfügung, welcher frühzeitig kommuniziert wird.

Hausordnung Rauchen, Snus und Kaugummi sind in der ganzen Sportanlage verboten. Wer absichtlich Einrichtungen beschädigt, bezahlt für den Schaden.

Bitte halten Sie Garderoben und WCs sauber. Melden Sie verschmutzte Garderoben, Duschen oder WCs zu Beginn der Lektion beim Hallenwart oder Ihrer Sportlehrperson. Duschen nach dem Sportunterricht ist eine Selbstverständlichkeit.

Es steht ein AED (Defibrillator) gegenüber dem Hallenwartsbüro zur Verfügung.
